

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 4 Position: 5

Uge 6

Assens Madservice

64746955

alm. kost



ASSENS
KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 6 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal		Hovedretter - 50 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1		Karbonade hertil brun sauce, blomkålsbl., kartofler		☐	☐	☐
2		 Frikadelle serveret med varm kartoffelsalat, majs mix				
3		Stegt rødspættefilet persillesauce, gulerødder, kartofler		☐	☐	☐
4		Hjertebøf af kalv hertil bløde løg, løgsauce, majs mix, kartofler		☐	☐	☐
5		 Kødsauce hertil majs og kartofler		☐	☐	☐
6		Tartelet m. høns i asparges hertil ærter				
7		Husarsteg hertil brun sauce, euromix, kartofler		☐	☐	☐
8		Kødboller i karrysauce, broccoli, løse ris	☐	☐		☐
9		Kinesisk gryderet m. svinekød/pølser hertil ærter, ris	☐	☐		☐
10		Stegt kyllingebryst, whiskysauce, grillede peberfrugt, mexicokartofler				
11		Tærte med laks, spinat, tomat og feta hertil gulerod				
12		 Lasagne (savoykål, broccoli, ost)+ RÅKOST				

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilføjet bælgrugter

Antal		Forret / Dessert - 16 kr.	Antal		Forret / Dessert - 16 kr.
1		Krydret sveskegrød serveret med flødeskum	7		Klar suppe med kød/melboller og urter
2		Mannagrød hertil kanelsukker og smør	8		Ostelagkage serveret med kirsebærsauce
3		Blommegrød hertil minimælk	9		Aspargesuppe kødboller
4		Hyldebærssuppe med æbletern, hertil tvebakker	10		Risengrød kanelsukker, smør
5		Urtesuppe, legeret	11		Frisk frugt
6		Ananasfromage pyntet med flødeskum	12		

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m. pålæg+½ frb		27,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frb		37,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m. ost		26,00			
Protino a 250 ml citron/vanille		18,00	Kartofler 200 g		9,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		9,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		7,00
Protino æble/kanel, dessert		10,00	Øllebrød a 2½ dl		12,00
Protino rabarber, dessert		10,00			

Menuplanen skal afleveres senest i uge 1

Assens Madservice
64746955



ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice